

簡単でおいしいレシピ大募集!

# 海のルビー 赤西貝

## レシピコンテスト

ユニークな  
オリジナル  
レシピ  
待ってます!

# 大賞 5万円

応募締切

平成21年11月25日(水)

### 目的

主に七尾湾で獲れる『赤西貝』は、昭和天皇が和倉温泉にお泊りになられた際に召上がり、おかわりをされたエピソードが有名です。また、「北陸の海のルビー」との異名を持っています。きれいな色とコリコリした食感、ほのかな甘みがあり、刺身、酢の物で食べるのが一般的です。

大切な地域資源である赤西貝。この赤西貝の新しい食べ方を掘り起こし、おいしい「赤西貝」を多くの方に味わっていただくため、「赤西貝」を使った創意あふれるアイデアレシピを募集いたします。

### 応募資格

- ・料理が好きな方
- ・最終審査(H21.12.19)で、調理実演できる方

### 応募方法

- ①郵送又は直接お持ちいただく場合  
応募用紙に必要事項をご記入の上、料理の写真1点を貼り付けて、ご応募下さい。  
宛先: 〒926-8642 石川県七尾市三島町70-1(七尾商工会議所内)  
七尾マリンシティ推進協議会「赤西貝レシピコンテスト」係
- ②インターネットからの応募  
・Eメールにて、応募用紙の必要事項をご記入の上、料理の写真を添付してご応募下さい。(料理の写真は「圧縮形式JPEGで1MB以内のものを1点」)  
・送り先 miyata@nanao-cci.or.jp

### 応募締切

平成21年11月25日(水) 午後5時

### 審査方法

- ①書類審査により、最終審査への通過レシピを決定
- ②最終審査[調理実演、試食審査] (H21.12.19) により決定

### 賞

大賞	賞金5万円	1名様
優秀賞	賞金3万円	1名様
審査員特別賞	賞金1万円	2名様

### 備考

- (1)応募は、お一人何点でもOKです。
- (2)提出された応募用紙・写真等は、返却いたしません。
- (3)調理実演(最終審査)の材料費については、当協議会で相当分を負担します。
- (4)入賞作品については、専門家がアレンジを行う場合があります。
- (5)ご記入頂いた情報は本コンテストの実施並びに当協議会からの各種連絡・情報提供のために利用させて頂くことがあります。
- (6)入選作品の著作権等は当協議会に帰属します。

お問い合わせ先

七尾マリンシティ推進協議会「赤西貝レシピコンテスト」係

〒926-8642 石川県七尾市三島町70-1 (七尾商工会議所内)

電話: 0767-54-8888 FAX: 0767-54-8811 miyata@nanao-cci.or.jp



# 海のルビー 赤西貝 レシピコンテスト応募用紙

氏名 グループ名		グループの場合は 代表者名	
住所	(〒 - )		
	電話番号	Eメール	

メニュー名

材料記入欄(4人分)

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

写真 貼付位置  
(裏にはお名前をご記入ください)

材料費用(4人分)

円

作り方

-----

アピールコメント

※複数応募される場合は、コピーしてお使いください。